



Universidad de la República
Facultad de Enfermería
Departamento Salud del niño, niña y
adolescente



VALORACIÓN PEDIATRICA

Prof. Asist. Lic. en Enf. Estefani Freitas
2016

Clasificación según grupo etario:

- **Recién nacido** desde el nacimiento hasta los 29 días de vida.
- **Lactantes** desde los 30 días al final del segundo año de vida.
- **Preescolares**, desde los 2 años a 5 años
- **Escolar**: desde los 6 años hasta los 9 años aproximadamente.
- **Adolescencia**:
adolescencia temprana (10 a 13 años),
adolescencia media (14 a 16 años)
adolescencia tardía (17 a 19 años).

MÉTODOS DE EXPLORACIÓN

- ◉ *Inspección*
- ◉ *Palpación*
- ◉ *Percusión*
- ◉ *Auscultación Directa e indirecta*

El examinador deberá mantener sus uñas cortas, y calentar previamente sus manos antes de iniciar el examen.

VALORACIÓN SISTÉMICA

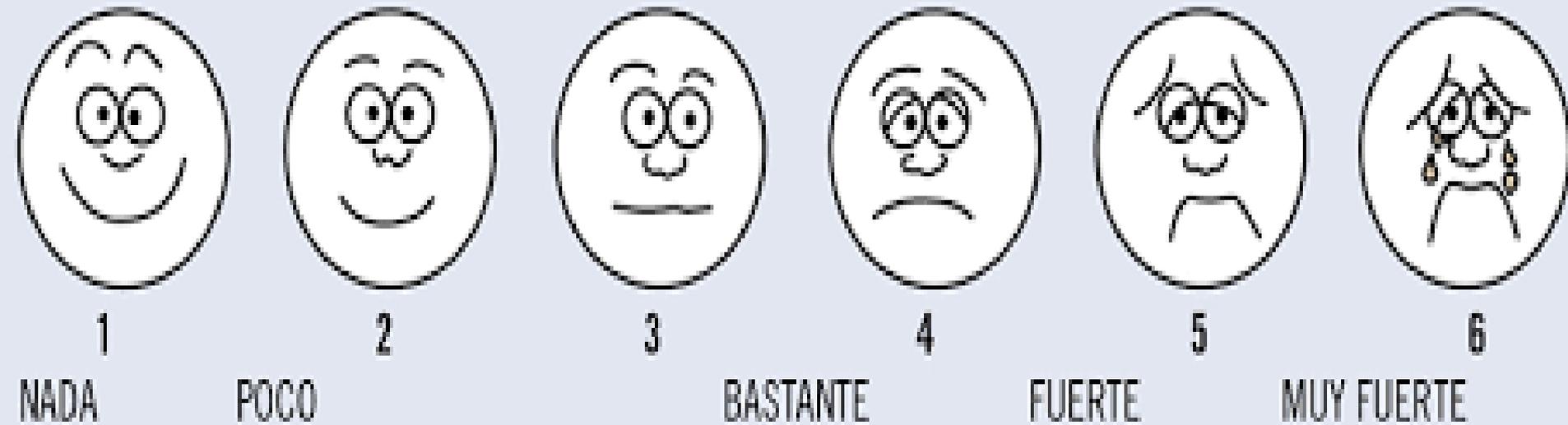
SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

- Estado de conciencia. (lucido, deprimido, excitado, reactivo)

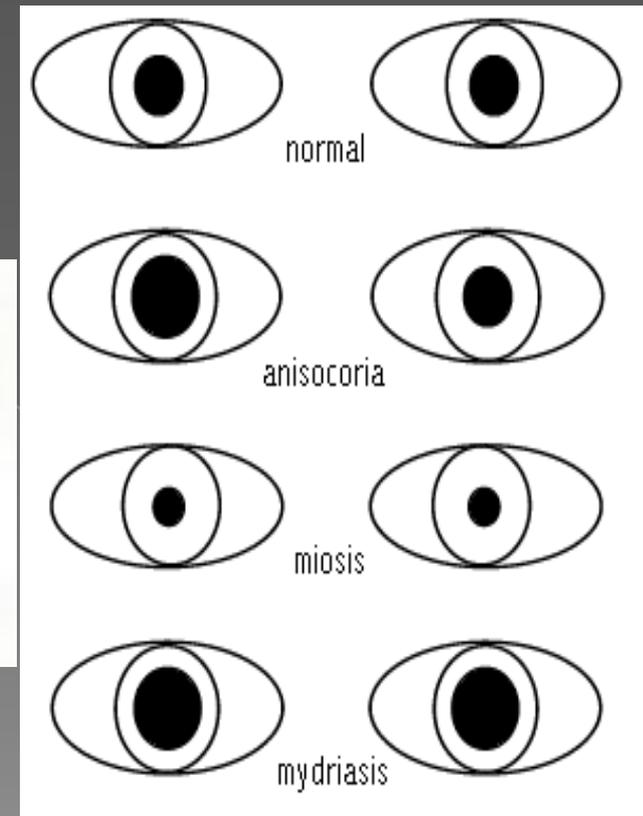




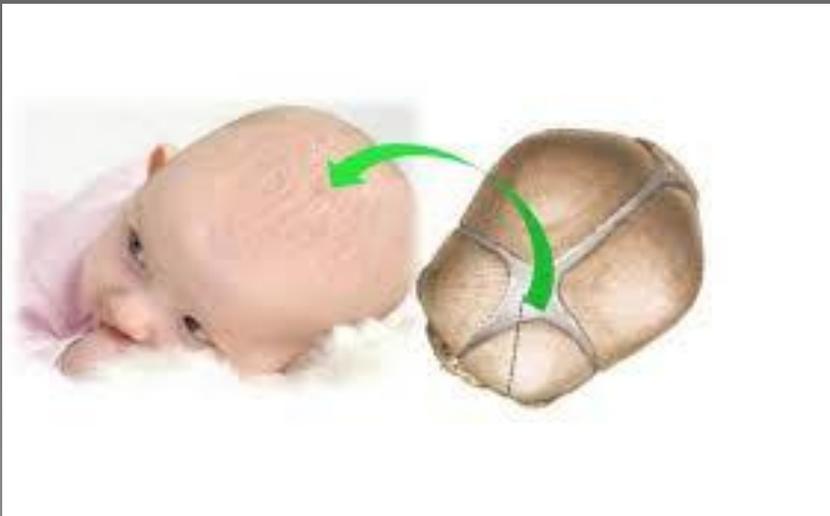
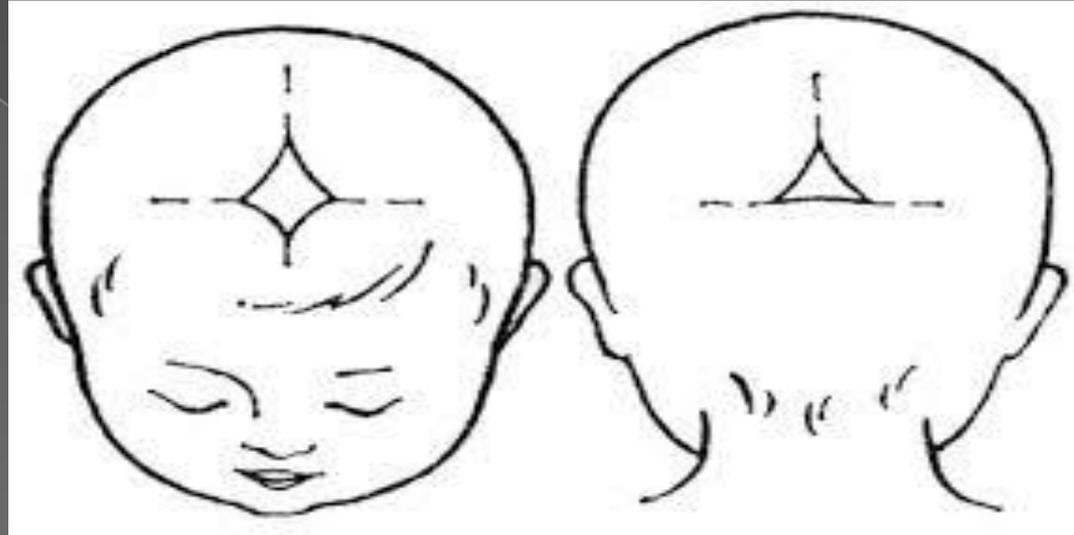
- ATILIEF (Aparición, tipo, intensidad, localización, irradiación, evento desencadenante, fact, asociados) caract.
- Escala de Dolor EVA



- Temperatura periférica
- Presencia del llanto. Caract.
- Actitud
- Agudeza visual
- Ojos simétricos:



Fontanelas: Planas y firmes



Hundida

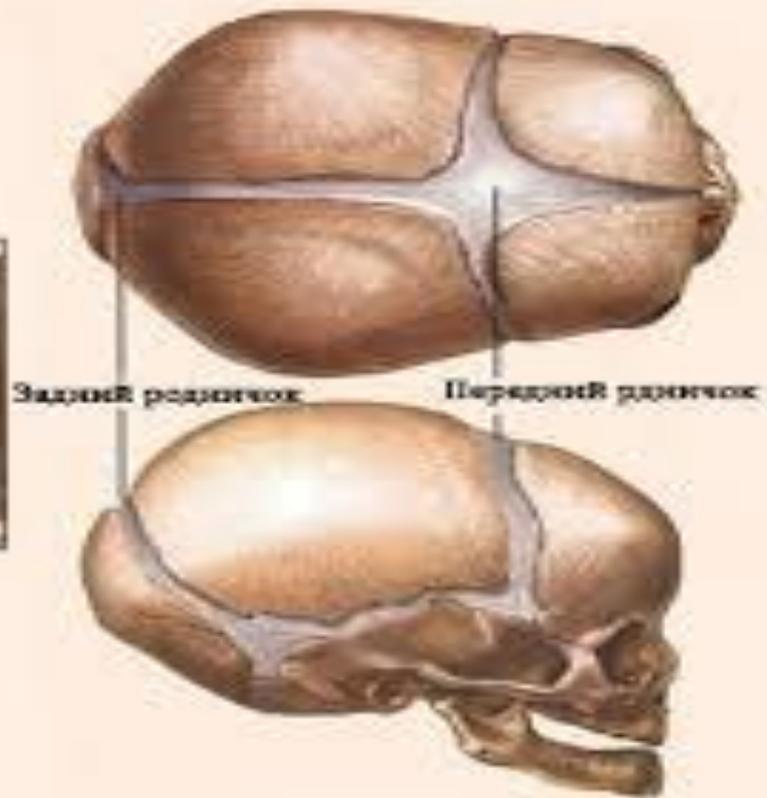


Deshidratación

Abultada o bombé



Aumento de la presión intracraneana
Ó proceso infeccioso



SISTEMA TEGUMENTARIO

- Piel y mucosas: cloración, hidratación, textura e higiene.





- ◉ Integridad: presencia de cicatrices heridas.

- ◉ Faneras: pelo y uñas

Pediculosis





Plojo de pelo

Huevos de plojo (liendres)



Valoración de zona de pañal.



Dermatitis del pañal



SISTEMA RESPIRATORIO

- Ventilación
- Permeabilidad de vía aérea
- Presencia de secreciones, caract.
- Tipo de respiración
- Presencia de cianosis



- Utilización de musculatura accesoria
- Presencia de tirajes: altos y bajos

Tirajes intercostales



Tirajes subcostales



○ Presencia de tos Frecuencia Respiratoria

Edad	FR. resp/min.
Recién Nacido	35
Hasta 1 año	30
2-6 años	21-25
6 a 14 años	18-20

Si FR mayor a los esperado Polipnea

Si FR dentro de valores normales Eupneico

Saturación de O₂ mayor al 95%

SISTEMA CARDIOVASCULAR

- Cuando exploramos el sistema cardiovascular podemos considerar 2 sectores:

Un sector central, el corazón;

Un sector periférico, compuesto por el sistema arterial y venoso.

- Cianosis: central o periférica
- Edemas

○ Presión arterial:

Grupo Etareo	Cifras Normales estimadas	
Neonato a término	60/35	87/63
1 a 12 meses	87/63	105/69
1 a 10 años	105/69	117/75
10 a 14 años	117/75	126/78
14 a 18 años	126/78	136/84

SISTEMA DIGESTIVO- NUTRICIONAL

- ◉ Inspección de la cavidad oral: estado de mucosas, lengua, piezas dentarias.
- ◉ Higiene dental
- ◉ Deglución
- ◉ Vómitos
- ◉ Abdomen: distendido
- ◉ Presencia de ruidos hidroaereos
- ◉ Caract. Deposiciones

- Historia de alimentación: en el primer año de vida y en el segundo año de vida. Incorporación de alimentos.
- Frecuencia de comidas
- Ingesta de líquidos
- Dieta actual

SISTEMA NEFRO URINARIO

● URINARIO:

Micción

El número de micciones varía con la edad, y depende del aporte hídrico, pero en reglas generales, podemos decir que:

hasta los 12 meses - 20 micciones diarias

1 a 2 años- 12 micciones diarias aproximadamente

2 a 4 años - 9 micciones diarias aproximadamente

Mayores de 12 años- de 4 a 6 micciones diarias

Frecuencia

Carat. De la orina, color, olor

Pañal/ horas de colocado frecuencia de cambio, cuantos usa por día.

SISTEMA MUSCULO-ESQUELETICO

- Postura
- Forma y simetría del cráneo
- Fontanelas
- Simetría de MMII y MMSS
- Malformaciones
- Movilidad (conservada o limitada)
- Masa muscular (conservada o disminuida)
- Pies
- Columna vertebral
- Marcha

SISTEMA ENDOCRINO

- Patologías del sistema endocrino.
Diabetes
Hipotiroidismo
hipertiroidismo

SISTEMA INMUNOLOGICO

- Carne de vacunas
- Alergias a fármacos, alimentos.

SISTEMA GENITAL

Femenino

- ◉ Inspección de genitales; higiene, caract.
- ◉ Menarca: edad
- ◉ Ciclo menstrual

Masculino

- ◉ Meato
- ◉ Simetría

Ambos

- ⦿ Actividad sexual
- ⦿ Utilización de métodos anticonceptivos
- ⦿ ETS

● MEDICACIÓN

BIBLIOGRAFIA

- Cruz, M. Tratado de Pediatría. Barcelona: Espaxs. 1988
- Engles, J. Guía Clínica de Enfermería, Exploración Pediátrica. Barcelona: Mosby. 1993
- Fernández, L. Abordaje Teórico- Práctico en la Atención de Enfermería en Niños/as y Adolescentes. Facultad de Enfermería. Cátedra salud del niño, niña y adolescente. Ed.: Comisión Sectorial de Enseñanza. 2008.
- Kidd, P. Urgencias en Enfermería. Barcelona: Hartcourt/Océano. 1996
- Maggi, R. y Cols. Clínica Pediátrica. Montevideo: Librería Médica Uruguay. 1992
- Maggi, R. Temas de Pediatría. Montevideo: Librería Médica Uruguay. 1985
- Wilson D. Manual de Enfermería Pediátrica de WONG. Ed.:McGrawHill. 2008.

GRACIAS!!!